



Fecha de publicación:
21/09/2026

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

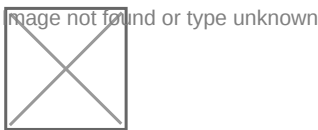
Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co



Amar en tiempos de renuncia

Flavia Correa Lana Dos Santos

El amor es un sentimiento que se trabaja, se construye y se fortalece.

El amor es un sentimiento que se trabaja, se construye y se fortalece.

Nos enseñaron que el amor verdadero debería ser fácil, espontáneo y suficiente. Pero cuando aparecen el conflicto, la rutina, las diferencias o el aburrimiento, muchos concluyen que el amor se terminó. ¿Y si el problema no fuera el amor, sino la manera en que hemos aprendido a vivirlo?

En este libro, **Flavia Dos Santos** reflexiona sobre cómo la cultura de la inmediatez, el miedo a la frustración y la ilusión de que siempre existe una opción mejor han transformado nuestras relaciones. Con una mirada cercana, profunda y provocadora, cuestiona las ideas que hoy debilitan los vínculos y reivindica el valor del compromiso, la conversación, la paciencia y la decisión de construir.

Porque amar no consiste en encontrar a la persona perfecta. Consiste en aprender, una y otra vez, a elegir, cuidar y fortalecer el vínculo cuando dejarlo parece la salida más fácil. En tiempos de relaciones frágiles, este libro es una invitación a recuperar el coraje de permanecer.

Flavia Correa Lana Dos Santos

Nació en Río de Janeiro, Brasil. Desde hace más de 20 años reside en Colombia. Es psicóloga especialista en psicodiagnóstico de la Universidad Nacional den Brasília, Brasil, y sexóloga clínica del Instituto Sessuología Clínica Di Roma, Italia, y tiene más de 20 años de experiencia clínica en su consulta con pacientes. Es autora de los libros: *Sexo sin misterios* (2010), *Qué hago con el sexo* (2011), *Poliamor* (2013), *Sexo mandamiento* (2016) *Deseo* (2020), *Eva mordió la manzana* (2024) y *Amar es para fuertes* (2026). Es, además, conferencista, presentadora, columnista, podcaster, creadora del canal de YouTube flavia2santos y un referente de opinión de medios nacionales e internacionales en temas de sicología y sexualidad.