Image not found or type unknown

Fecha de publicación:
21/09/2026

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Telefóno: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

Telefóno: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Telefóno: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co

50 recetas con 5 ingredientes

Juanes Sánchez

50 recetas, 5 ingredientes y un mundo de posibilidades: cocina fácil, deliciosa y hecha para la vida real.

50 recetas, 5 ingredientes y un mundo de posibilidades: cocina fácil, deliciosa y hecha para la vida real.

¿Tienes hambre, poco tiempo y la nevera medio vacía? Este libro es para ti. Aquí encontrarás **50 recetas fáciles, rápidas y deliciosas, preparadas con máximo cinco ingredientes** de esos que seguramente ya tienes en casa. Hay opciones de sal, postres y bebidas para resolver cualquier antojo sin técnicas complicadas, utensilios extraños ni listas interminables de compras.

Desde algo rico para el desayuno hasta una comida improvisada, un postre para compartir o una bebida refrescante, estas páginas te ayudarán a cocinar con lo que tienes, ahorrar tiempo y dejar de preguntarte qué preparar. Solo necesitas elegir una receta, seguir unos pasos sencillos y disfrutar un resultado increíble.

Y si quieres ir más allá, también encontrarás herramientas para crear tus propias combinaciones, adaptar las preparaciones a tus gustos y convertir tus mejores recetas en una oportunidad de emprendimiento.

Abre la despensa, elige tu antojo y ponte a cocinar.

Juanes Sánchez

Es gastrónomo profesional, egresado de la Universidad de La Sabana, y creador de contenido especializado en cocina. A través de sus redes sociales comparte recetas fáciles, rápidas y elaboradas con pocos ingredientes, con el propósito de acercar la gastronomía a todo tipo de público.

Su forma de cocinar demuestra que no es necesario ser un experto ni contar con ingredientes sofisticados para preparar platos deliciosos. Con un estilo cercano, práctico y creativo, Juanes enseña a transformar productos cotidianos en recetas que cualquiera puede replicar en casa.