

Fecha de publicación:
27/07/2026

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango
(Coordinadora de Prensa)

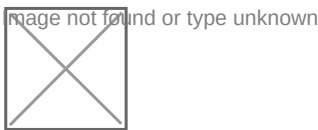
Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email:
susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade
(Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co



Cuando comer duele

Dra. Laura Villamil

El audiolibro que te ayudará a entender lo que nadie ve detrás de un trastorno alimentario

El audiolibro que te ayudará a entender lo que nadie ve detrás de un trastorno alimentario

Escucha una conversación profunda y necesaria sobre los trastornos de la conducta alimentaria y su impacto en la vida de quienes los padecen y de quienes los acompañan.

En *Cuando comer duele*, la psiquiatra Laura Villamil explora la anorexia nerviosa, la bulimia, el trastorno por atracón, la ortorexia y otros desafíos relacionados con la imagen corporal, la autoestima y la salud mental. A través de una explicación clara y accesible, ayuda a comprender cómo se desarrollan estos trastornos, cuáles son sus señales de alerta y por qué no se reducen simplemente a la comida o al peso.

Dra. Laura Villamil

Es médica psiquiatra, psicofarmacóloga y especialista en Estimulación Magnética Transcraneal. Ha dedicado su carrera al tratamiento de trastornos mentales complejos y al acompañamiento de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria, ansiedad y alteraciones de la autoestima. A través de su práctica clínica, su experiencia personal y su labor como divulgadora en salud mental, ha conectado con miles de personas desde un mensaje claro: sí es posible entender, tratar y sanar la relación con la comida desde la ciencia, la compasión y la verdad.