



**Fecha de publicación:**  
31/07/2026

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

**Teléfono:** (57)6079997 ext.1214

**Email:** zorayap@planeta.com

**Nombre:** Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

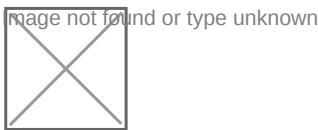
**Teléfono:** (57)6079997 ext.1215

**Email:**  
susana.serrano@planeta.com.co

**Nombre:** Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

**Teléfono:** (57)6079997 ext.1216

**Email:** ltandrade@planeta.com.co



# Hola, mami, quiubo, hija

## Claudia Palacios

“Para honrar a los que amamos, animar a los que cuidan, y sensibilizar a los que deben actuar para que la humanidad le gane la batalla a la enfermedad de Alzheimer” Claudia Palacios

**“Para honrar a los que amamos, animar a los que cuidan, y sensibilizar a los que deben actuar para que la humanidad le gane la batalla a la enfermedad de Alzheimer” Claudia Palacios**

*Hola, mami, quiubo hija*, es el libro más personal e íntimo que ha escrito Claudia Palacios. Es un homenaje a su madre, María Teresa Giraldo, fallecida en mayo de 2025, tras padecer la enfermedad de Alzheimer durante trece años. Cronológicamente la autora comparte conversaciones que tuvo con su mamá desde el momento en que esta mostró lo que, ahora sabe, eran los primeros síntomas de la enfermedad, hasta su muerte.

Aunque esta obra no es un manual de cuidado ni una explicación del alzhéimer, el impactante testimonio y las tres profundas entrevistas que lo acompañan ayudarán a los lectores a prevenir y a afrontar la enfermedad con más y mejores herramientas. Además, los pondrá a hablar sobre temas a los que muchos les huyen, pero que son necesarios: envejecimiento, duelo por la muerte de los padres, derecho a morir dignamente y relación madre-hija. Todos especialmente relevantes en Colombia, por el rápido envejecimiento poblacional.

## Claudia Palacios

Periodista y Magíster en Género. Actualmente es columnista en *El Tiempo* y dirige su propia empresa de comunicaciones. Ha sido directora, productora, reportera y presentadora en medios como CNN en Español, Noticiero CM&, W Radio, City TV, Canal Capital, Blu Radio y Canal RCN.

Es autora de tres libros: *¿Te vas o te quedas?*, *Perdonar lo imperdonable*, *HemBRujaS*. Ha sido reconocida con premios como el Simón Bolívar, el CPB y el Álvaro Gómez Hurtado. Es tallerista, conferencista y consultora en temas como comunicación asertiva, diversidad, inclusión, equidad de género y actualidad sociopolítica.

Claudiapalacios.net

Twitter: @claudiapalacios

IG: Claudiapalaciosoficial