

**Fecha de publicación:**  
13/01/2026

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

**Teléfono:** (57)6079997 ext.1214

**Email:** zorayap@planeta.com

**Nombre:** Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

**Teléfono:** (57)6079997 ext.1215

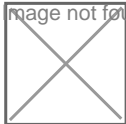
**Email:**  
susana.serrano@planeta.com.co

**Nombre:** Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

**Teléfono:** (57)6079997 ext.1216

**Email:** ltandrade@planeta.com.co

image not found or type unknown



# No me llames loca

**Gilraen Eärfalas**

Nadie imagina la oscuridad que se esconde en ella

## Nadie imagina la oscuridad que se esconde en ella

Me llamo Danielle y, a mis veintidós años, he atravesado el infierno en más de una ocasión y el precio que mi mente tuvo que pagar fue fragmentarse. Después de salir del hospital psiquiátrico he intentado tener una vida normal como estudiante de Medicina, pero mis compañeros notan que hay algo diferente en mí. Mi forma de hablar y cómo evito ciertas miradas provocan preguntas a mi alrededor, sin saber que hay historias que no deberían salir a la luz.

Marck, mi maestro de Cardiología, se ha convertido en algo más que una figura de autoridad y no quiero perderlo. Su manera de mirarme, de enseñarme a leer los silencios del corazón, despiertan en mí una ternura que creía muerta. Pero también está Anthony, mi psiquiatra, el único que a pesar de haber visto las ruinas en las que me convertí, se atrevió a quedarse. No puedo permitirme arruinarlo todo, aunque solo se necesita una chispa para iniciar un incendio y esta vez puede ser tan grande que nadie logre escapar de sus llamas.

## Gilraen Eärfalas

Gilraen Eärfalas nació en Chilpancingo, Guerrero. Es técnica en análisis clínicos, médica general y escritora. Su carrera en la literatura comenzó en el 2012, con un blog en donde escribía cartas y relatos, y en el 2016 abrió un canal de YouTube para compartir poemas en formato audiovisual. Dos años más tarde autopublicó *Desfibrilador* (2018), su primer libro, en el que mezcló sus dos pasiones: la medicina y la poesía. Además de sus obras autopublicadas, Gilraen es autora de exitosas novelas en Wattpad.