



Fecha de publicación:
24/11/2025

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email:
susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co

Instrucciones de una amiga para vivir con el corazón roto

Laura Maré

Hay libros que enseñan. Este acompaña. Y a veces, eso es lo único que una necesita.

Hay libros que enseñan. Este acompaña. Y a veces, eso es lo único que una necesita.

Este no es un manual para superar una tusa. Es algo mucho mejor: una guía escrita por una amiga que te abraza mientras lloras, te recuerda lo valiosa que eres y te acompaña sin juzgar.

Laura Maré —cantautora de emociones intensas y letras que suenan a verdad— recoge aquí historias reales, dolorosas, hermosas, desordenadas... como todas las que vivimos cuando nos rompen el corazón (o cuando lo rompemos nosotras). Cada capítulo es una conversación honesta, una canción de fondo, un ejercicio para volver a ti.

En estas páginas vas a encontrar respuestas que no sabías que necesitabas, silencios compartidos, test absurdamente certeros y frases que ojalá te tatuaras. Porque vivir con el corazón roto también es una forma de estar viva. Y sí, spoiler: un día vas a estar bien, aunque hoy no lo parezca.

No hay receta mágica. Pero hay instrucciones. Y están acá.

Laura Maré

Es cantautora, abogada y politóloga colombiana. Su corazón es tan inmenso como el mar —quizá porque creció entre olas en Santa Marta— y su sensibilidad se parece al aroma de un buen café, capaz de reconciliarla con la fría tierra bogotana que también la habita. Escribe y canta como quien comparte un secreto, convencida de que la música puede transformar la historia, porque antes transformó la suya. En sus canciones viven los amores y desamores de mujeres valientes que se atrevieron a sentir.