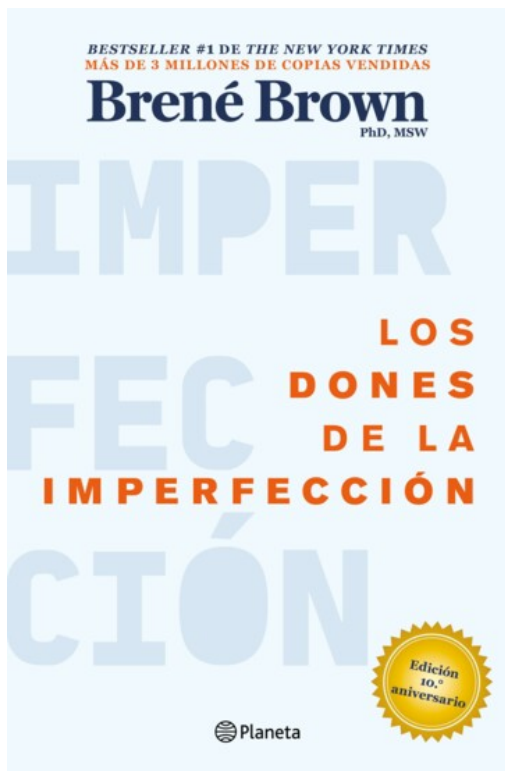




Los dones de la imperfección

Brené Brown

Olvídate de quién se supone que deberías ser y abraza a tu verdadero yo

Olvídate de quién se supone que deberías ser y abraza a tu verdadero yo

Brené Brown, la reconocida investigadora de los efectos de la **vulnerabilidad** y la **vergüenza**, y autora de seis *bestsellers* de *The New York Times*, comenzó el movimiento internacional de las emociones con el libro que ahora tienes en tus manos, el cual ha sido traducido a **treinta idiomas y ha vendido tres millones de ejemplares en todo el mundo**. Esta **edición de aniversario** incluye un prefacio inédito y herramientas para hacer de la lectura una experiencia nueva.

En estas páginas, la autora sienta las bases para una *vida de todo corazón*, y nos proporciona una ruta con diez claves que nos llevarán a cultivar la **valentía**, la **compasión** y la **conexión: los dones de la imperfección**. Practicar una de estas diez enseñanzas al día te ayudará a construir una vida en la que sea un hábito despertar por la mañana y pensar: «No importa qué tanto logre terminar o cuánto quede por hacer, soy suficiente»; e ir a la cama por la noche mientras te dices: «Sí, soy imperfecto, vulnerable y a veces tengo miedo, pero eso no cambia la verdad de que también soy valiente, y digno de amor y pertenencia».

*«Este libro es una invitación para unirse a la **revolución de todo corazón**. Un movimiento pequeño, silencioso y de raíz que comienza con cada uno de nosotros diciendo:*

“Mi historia importa porque yo importo”».

Fecha de publicación:

25/08/2025

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango
(Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co

Brené Brown

Brené Brown es una investigadora originaria de Texas, que ha estudiado por más de dos décadas el impacto del coraje, la vulnerabilidad, la vergüenza y la empatía en los seres humanos. Es autora de seis *bestsellers* de *The New York Times*, entre los que se encuentran *El poder de ser vulnerable*, *Los dones de la imperfección* y *Más fuerte que nunca*. También conduce los pódcast *Unlocking Us* y *Dare to Lead*, además de protagonizar las series originales de Netflix y HBO *La llamada de la valentía* y *Atlas del corazón*, respectivamente. *The New Yorker* ha descrito su trabajo como el «imperio de las emociones que enseñó a una nación entera a ser vulnerable». Lleva 25 años casada con Steve y comparte con él dos increíbles hijos: Ellen y Charlie.