Image not found or type unknown

# Tu huella en mi vida

**Gaby Pérez Islas**

**Fecha de publicación:**
24/10/2025

**Sello Editorial:**
Diana

## Contacto de prensa

Cómo transitar el duelo por la pérdida de un animal de compañía

**Cómo transitar el duelo por la pérdida de un animal de compañía**

Los animales de compañía son una prueba de amor incondicional en nuestra vida. Nos vuelven más pacientes, nos obligan amorosamente a fomentar hábitos saludables y nos enseñan lo valioso que es vivir el presente. Por eso cuando mueren, nos invaden la tristeza y el desconcierto, pues nuestro mundo ha cambiado y el vacío de la casa se nos viene encima.

El sufrimiento por la pérdida de una mascota suele ser minimizado o incomprendido por los demás. **Pero si el amor es real, el dolor es real.** En *Tu huella en mi vida*, Gaby Pérez Islas, la tanatóloga más prestigiosa de México, nos acompaña a transitar y trabajar la ausencia de nuestros mejores amigos, ya sean perros, gatos, peces u otra especie.

Esta guía, con herramientas y testimonios, nos ayudará a despedirnos con cariño, a encontrar paz en caso de una pérdida por accidente, a manejar la culpa y a salir fortalecidos del duelo, solo así podremos honrar todas las veces en que nuestros compañeros mejoraron los días difíciles, nos escucharon sin juzgar y nos hicieron inmensamente felices con su complicidad.

Image not found or type unknown

## Gaby Pérez Islas

Autora *bestseller* de *Elige no tener miedo* (2013), *Viajar por la vida* (2015), *La niña a la que se le vino el mundo encima* (2017), *Convénceme de vivir* (2019) y coautora de *Tu camino para sanar* (2020), todos bajo el sello Diana de Grupo Planeta.

Es licenciada en Literatura latinoamericana con estudios de maestría en Tanatología. Tiene diplomados en Logoterapia, Codependencia y Suicidología. Atiende en consulta privada e imparte cursos y talleres. Es colaboradora en diversos medios de comunicación y una entusiasta conferencista motivacional.