

image not found or type unknown



# Pelo libre, alma libre

## Mabel Lara

### Fecha de publicación:

28/11/2025

La historia de una mujer que hizo del pelo libre un símbolo de orgullo y resistencia

### Sello Editorial:

Editorial Planeta

### La historia de una mujer que hizo del pelo libre un símbolo de orgullo y resistencia

## Contacto de prensa

**Nombre:** Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

**Teléfono:** (57)6079997 ext.1214

**Email:** zorayap@planeta.com

Aparecer en la pantalla de la televisión con su pelo crespo al natural, cambió la vida de la periodista y presentadora de noticias Mabel Lara, una figura emblemática de los medios de comunicación nacionales. Ese hecho, producto del azar, impactó y desató una inesperada revolución entre las mujeres negras, y la llevó a revisar su experiencia de vida y a investigar la de otros miembros de la comunidad afrodescendiente colombiana y de otros países. Las historias de resistencia e identidad que encontró, ocultas e invisibilizadas durante mucho tiempo, y sus reflexiones están consignadas aquí, en las páginas de *Pelo libre, alma libre*.

**Nombre:** Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

**Teléfono:** (57)6079997 ext.1215

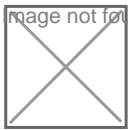
**Email:** susana.serrano@planeta.com.co

**Nombre:** Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

**Teléfono:** (57)6079997 ext.1216

**Email:** ltandrade@planeta.com.co

image not found or type unknown



## Mabel Lara

Becaria del programa Innovation & Leadership in Government de la Universidad de Georgetown. Magíster en Ciencia Política y Relaciones Internacionales de la Universidad del Rosario, especialista en Gerencia del Desarrollo Social de la Pontificia Universidad Javeriana y comunicadora social de la Universidad Santiago de Cali. Ha sido consultora del Banco Mundial en temas de pobreza, diversidad e inclusión. En representación de la sociedad civil participó como negociadora de paz en los diálogos con el ELN. Fue vicepresidenta de Asuntos Corporativos de SierraCol Energy y candidata, cabeza de lista, al Senado por el Nuevo Liberalismo. Fue reconocida por el gobierno de Suiza y las Naciones Unidas como una de las líderes latinoamericanas que inspiran en la iniciativa First Generation. Tuvo una destacada trayectoria en medios de comunicación como Caracol Televisión, Noticias Uno, Caracol Radio y el diario El País. También fue corresponsal en Washington del Grupo Prisa Radio y condujo para América Latina el pódcast original de Spotify LATAM Legado. Su labor periodística ha sido reconocida con un Premio Simón Bolívar y ocho Premios India Catalina. En la actualidad se desempeña como secretaria de Desarrollo Económico y Turismo de Santiago de Cali. Su liderazgo fue clave para que la ciudad acogiera la Cumbre Mundial de Biodiversidad (COP16), y por este aporte fue reconocida en España (2025) como una de las 50+1 Líderes del Turismo Sostenible en Iberoamérica.