

image not found or type unknown



**Fecha de publicación:**

24/06/2025

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

**Teléfono:** (57)6079997 ext.1214

**Email:** zorayap@planeta.com

**Nombre:** Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

**Teléfono:** (57)6079997 ext.1215

**Email:** susana.serrano@planeta.com.co

**Nombre:** Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

**Teléfono:** (57)6079997 ext.1216

**Email:** ltandrade@planeta.com.co

image not found or type unknown



# Sueña, visualiza, crea

## Curro Cañete

Regresa Curro Cañete, autor español referente del crecimiento personal, con un libro poderoso que es una herramienta práctica para mejorar la vida.

**Regresa Curro Cañete, autor español referente del crecimiento personal, con un libro poderoso que es una herramienta práctica para mejorar la vida.**

**«Este libro no se trata únicamente de mantener tu felicidad y hacer realidad tus deseos, ya que no estás en este mundo solo para eso. Su propósito es más ambicioso: que logres realizarte como ser humano, creciendo y experimentando alegría diaria en todas tus etapas».**

Curro Cañete, siguiendo su propio método, que consiste en narrar en primera persona muchas de las metas que se propone, se ha ido a vivir solo a Nueva York para escribir *Sueña, visualiza, crea*. El resultado es esta obra luminosa que nace tras algunas casualidades mágicas y dos años de investigación. Un libro sobre el poder de la mente y de la visualización, con ejercicios prácticos para identificar nuestros verdaderos deseos, eliminar nuestros miedos y conseguir nuestras metas. Su aplicación nos convertirá en seres más fuertes a nivel físico, mental y espiritual.

Una lectura novedosa que nos habla de personas con alto poder de transformación en las cuales inspirarnos hasta llegar a convertirnos en una de ellas.

## Curro Cañete

Curro Cañete es escritor y coach de éxito en Madrid. Titulado en Derecho y en Periodismo, también cursó un máster en Coaching Personal y Profesional en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. Experto en éxito y felicidad y con formación en todo tipo de técnicas terapéuticas, lo que más le interesa es ayudar a las personas a liberarse de sus bloqueos y límites mentales para que puedan vivir la vida que desean. Con *Una nueva felicidad*, su primer libro, contó su historia de liberación y de búsqueda; y con *El poder de confiar en ti* comparte sus conocimientos para que todo el mundo pueda aumentar su autoestima y ser feliz aquí y ahora.

IG: @currocanete - TW: @nosolocurro