

image not found or type unknown



Fecha de publicación:

23/09/2024

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

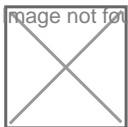
Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co

image not found or type unknown



Diga Bueno

Carlos Sarria

Unos ciento setenta millones de personas están diagnosticadas alrededor del mundo con trastorno obsesivo compulsivo (TOC). Una enfermedad de la que poco se habla, pero está incluida en el listado de las diez más incapacitantes de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

Unos ciento setenta millones de personas están diagnosticadas alrededor del mundo con trastorno obsesivo compulsivo (TOC). Una enfermedad de la que poco se habla, pero está incluida en el listado de las diez más incapacitantes de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

Unos ciento setenta millones de personas están diagnosticadas alrededor del mundo con trastorno obsesivo compulsivo (TOC). Una enfermedad de la que poco se habla, pero está incluida en el listado de las diez más incapacitantes de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Aparece en la infancia o la adolescencia y es clave detectarla a tiempo para poder tratarla.

Carlos Sierra tiene 43 años, lo padece desde que era niño, pero solo hasta hace seis años se lo diagnosticaron de manera oficial. En este libro cuenta lo que padeció durante mucho tiempo y la manera como afectó su vida personal, familiar y laboral.

Su historia de obsesiones y compulsiones tiene momentos risibles, que enmascaran la tragedia que vivía. En este testimonio, desgarrador y divertido a partes iguales, cuenta lo que ha vivido.

Cosas como un viaje a Disney a los 12 años en el que vivía arrodillándose, simulando amarrarse los zapatos, porque sentía culpa por no amar a Mickey Mouse; las bendiciones que tenía que darse de manera compulsiva si pensaba en una mujer de manera sexual o las oraciones que hacía, de la misma forma, para que sus novias no lo dejaran.

Carlos Sarria

Carlos Sarria Morales es un comunicador social bogotano. Se graduó de la Universidad Javeriana y tiene un máster en creación de guiones audiovisuales de la Universidad de La Rioja en España. Su experiencia en radio incluye el paso por importantes emisoras de Colombia. En la actualidad trabaja en *La FM de RCN Radio*. También es profesor en el Politécnico Grancolombiano (El Poli). Comparte su experiencia y conocimiento de su enfermedad a través del podcast "Diga Bueno: Trastorno Obsesivo Compulsivo", donde aborda temas relacionados con la salud mental.

IG: @sarriamo

Podcast: Diga Bueno! Trastorno Obsesivo Compulsivo.

Enlace: pod.link/1516336885