

image not found or type unknown



Los virus no entran por los pies

Lucía Galán Bertrand

Fecha de publicación:

22/07/2024

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co

image not found or type unknown



Lucía, mi pediatra vuelve a sorprendernos con un libro que derriba todos los mitos sobre la salud física y mental de niños y familias

Lucía, mi pediatra vuelve a sorprendernos con un libro que derriba todos los mitos sobre la salud física y mental de niños y familias

«**Aunque *a priori* te puedas sentir abrumado o abrumada por el exceso de información, te puedo asegurar que siempre es mejor saber que no saber, que el conocimiento no es solo poder, sino que es control y es calma. Y esto, en la maternidad y paternidad, vale oro. Ahora mismo afortunadamente contamos con muchos medios y recursos para no tener que creer a pies juntillas lo que nos dice el curandero, nuestras abuelas, vecinas o suegras, aunque estas lo hagan desde la mejor de sus intenciones.**»

Desde cuestiones tan fundamentales como las **infecciones**, la **alimentación** y el **neurodesarrollo** a temas tan importantes como el **sueño**, la **salud mental** o el **bullying**. Desde las **vacunas** y los **accidentes infantiles** a los **neuromitos** que llevamos años escuchando. Desde los **bulos más disparatados** leídos en redes sociales, medios o escuchados en el parque a los **dardos envenenados** que a madres y padres nos han lanzado a lo largo de este viaje.

La doctora Lucía Galán vuelca en esta obra toda la experiencia de más de veinte años de profesión para derribar los mitos con los que ella misma se ha topado como pediatra, como madre y como mujer. Con la **evidencia científica** como premisa, esta es una **obra práctica**, tan llena de consejos médicos como de emoción, sensibilidad y empatía al más puro estilo Lucía, mi pediatra. Cargado de experiencias personales que nos tocan el corazón.

Lucía Galán Bertrand

Lucía Galán Bertrand (Oviedo, 1978) es pediatra, escritora y madre de dos hijos adolescentes. También es fundadora y directora de Centro Creciendo, con sus sedes en Madrid y en Alicante. Ha recibido docenas de premios por su labor divulgativa y su compromiso con la infancia, entre ellos el de Reconocimiento a la Infancia de la Comunidad de Madrid o el de Mejor Divulgadora por la Organización Médica Colegial de España. Fue incluida por segundo año consecutivo en la lista Forbes dentro de los cien mejores médicos de España. Tiene más de un millón de seguidoras en sus redes sociales y su blog es referencia mundial en salud infantil. Además, su compromiso con la infancia la hizo miembro del prestigioso Consejo Asesor de Unicef, con el que actualmente realiza viajes a países como Senegal, Níger o, recientemente, en la frontera de Ucrania.

@luciamipediatra