

image not found or type unknown



Fecha de publicación:

27/05/2024

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co

image not found or type unknown



Emociones fuertes. Un diario inspirado en Intensamente 2

Megan Shepherd

¿Te sientes feliz porque Alegría ha tomado el control de tu mente? ¿Dijiste algo mortificante y ahora Vergüenza se apodera de ti? ¿Tal vez Ansiedad se esconde en eso que te preocupa?

¿Te sientes feliz porque Alegría ha tomado el control de tu mente? ¿Dijiste algo mortificante y ahora Vergüenza se apodera de ti? ¿Tal vez Ansiedad se esconde en eso que te preocupa?

Permítete sentir todas tus emociones junto a Alegría, Tristeza, Furia, Temor, Desagrado, Ansiedad, Envidia, Vergüenza y Ennui.

Este diario es el acompañamiento perfecto para conectar contigo a lo largo del día. En sus espacios para escribir podrás:

- Practicar la concentración.
- Visualizar tus metas.
- Desarrollar autocompasión.
- Reflexionar sobre tu día.

Explora tu mundo interior y conoce el lado más divertido del *journaling* al estilo Pixar.

Megan Shepherd

Un mundo mágico de historias llenas de fantasía e icónicos protagonistas: desde el ratoncito más famoso del mundo, pasando por los increíbles superhéroes de *Los increíbles*, hasta valientes princesas y un sinfín de personajes de películas y series únicas. Un universo de libros para dejar volar la imaginación, grandes colecciones con las que aprender, divertirse y vivir emocionantes aventuras en las que todo es posible. Entretenimiento asegurado para todas las edades con los clásicos de siempre y las últimas novedades: con Disney todos los sueños se hacen realidad.