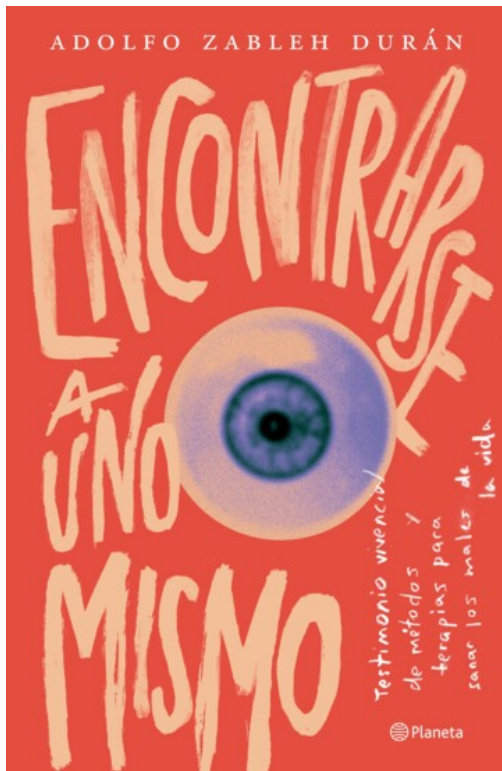




Encontrarse a uno mismo

Adolfo Zableh

Un testimonio que recoge varios métodos que brindan al ser humano la posibilidad de sanar las heridas y reconciliarse con la vida.

Un testimonio que recoge varios métodos que brindan al ser humano la posibilidad de sanar las heridas y reconciliarse con la vida.

El periodista Adolfo Zableh, con sus propias preocupaciones y dolores por sanar, probó yagé, comió hongos, hizo un retiro de silencio de 12 días, fue a una terapia de movimiento ocular, terapia de sanación budista, acudió al yoga, al biofeedback, a la carta astral, a las constelaciones familiares, a los registros akáshicos, a la terapia de ángeles, para buscar respuestas o sus preguntas. Este libro es ideal para quienes, al igual que al autor, están mirándose, cuestionándose e intentando hacer las paces con la vida. Un testimonio personal pero claramente universal.

Fecha de publicación:

01/03/2024

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango
(Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co

Adolfo Zableh

Comunicador Social de la Universidad Javeriana con experiencia desde 1997 en medios impresos, televisión, radio e internet. Columnista, asesor, escritor e investigador de artículos, crónicas e historias de diversos tipos de temas, publicados en varios medios nacionales e internacionales. Autor de varios libros entre ellos Todos tenemos una historia que olvidar, Editorial Planeta, 2016 y Amor a la camiseta, Planeta, 2018.