



Fecha de publicación:
28/08/2023

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email:
susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co

El penal mental: ¿preparación o suerte?

Marcelo Roffé

¿Existe alguna fórmula para cobrar bien un penal?

¿Existe alguna fórmula para cobrar bien un penal?

Los penales constituyen uno de los momentos más tensos del fútbol. Es un breve instante en el que el arquero y el pateador se juegan el todo por el todo. Para la muestra las finales del Mundial de Qatar 2022 y de la UEFA Europa League 2022/2023, dos certámenes recientes que se definieron por penales; en el primero, Argentina se impuso 4-2 a Francia y en el segundo, Sevilla F. C. le ganó 4-1 a la Roma.

¿Existe alguna fórmula para cobrar bien un penal? ¿Hay algún truco o secreto para atajarlo? ¿El penal es una lotería como creen algunos? ¿Qué papel juega la suerte? ¿Qué tan cierto es lo que dicen los comentaristas de que patear al medio y fuerte asegura el gol en un penal?

El psicólogo Marcelo Roffé responde estas y otras preguntas sobre los penales en este libro sui géneris —en el que aparece mencionado hasta el científico Stephen Hawking— y lo hace de la mano de sesenta jugadores, porteros y entrenadores, a quienes entrevistó sobre este tema. Entre estos se encuentran Néstor Lorenzo, el entrenador de la selección Colombia, su ayudante Amaranto Perea y futbolistas como David Ospina, Radamel Falcao García, Rafael Santos Borré, José Cuadrado, Camilo Vargas, Juan Guillermo Cuadrado y James Rodríguez.

Marcelo Roffé

Doctor en Psicología de la Universidad de Palermo, presidente de la Sociedad Latinoamericana y del Caribe de Psicología de la Actividad Física y del Deporte (Solcpad), instructor de la Confederación Sudamericana de Fútbol (Conmebol), experto en *coaching* deportivo. En la actualidad trabaja con la Selección Colombia de Néstor Lorenzo y con el FBC Melgar de Perú. Estuvo con José Pékerman en las selecciones de Argentina y Colombia en dos Mundiales. Es autor de una veintena de libros sobre psicología deportiva.

www.marceloroffe.com

Twitter: @MarceloRoffe

IG: @marcelo.roffe

YouTube: roffevideos

www.marceloroffe.com