

image not found or type unknown



Fecha de publicación:

20/02/2023

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email:

susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co

image not found or type unknown



Educar sin miedo

Dra. Becky Kennedy

El esperado libro de la Dra. Becky, el fenómeno en redes que la revista *TIME* bautizó como «la gurú que susurra a los padres milenials».

Durante mucho tiempo se nos ha vendido un modelo de crianza que por lo general no funciona y nos hace caer en una espiral de frustración y hastío. Recurrimos a estrategias como «el rincón de pensar» o a complejos sistemas de recompensa que pueden ser eficaces a corto plazo, pero que no nos permiten ayudar a nuestros hijos a desarrollar las habilidades necesarias para la vida.

La Dra. Becky Kennedy, creadora del innovador método Good Inside, se ha propuesto deconstruir los modelos tradicionales de crianza con dos objetivos principales: renovar el vínculo entre padres e hijos y fortalecer su relación. En *Educación sin miedo* comparte su filosofía y las estrategias prácticas que ya han ayudado a millones de padres a superar la incertidumbre y la autculpabilidad. Propone una nueva forma de educar a nuestros hijos para asegurar el bienestar de la familia, pero sobre todo nos enseña a proporcionarles las herramientas esenciales para vivir una vida feliz, creer en sí mismos, gestionar sus sentimientos y fomentar la resiliencia y la empatía para su futuro.

El esperado libro de la Dra. Becky, el fenómeno en redes que la revista *TIME* bautizó como «la gurú que susurra a los padres milenials».

Dra. Becky Kennedy

La Dra. Rebecca Kennedy es una psicóloga clínica y madre de tres hijos, nombrada «la gurú que susurra a los padres milenials» por la revista *Time* y creadora del método y del pódcast *Good Inside*, en el que replantea la forma en que criamos a nuestros hijos. En poco más de un año, ha reunido a una comunidad leal y muy comprometida de más de un millón de seguidores en Instagram y su pódcast semanal se ha convertido en un éxito inmediato. Reflexiona sobre lo que les ocurre a los niños y convierte estas ideas en estrategias sencillas y prácticas para que los padres las utilicen en sus casas. Su objetivo es capacitar a los padres para que se sientan más fuertes y equipados para afrontar los retos de la crianza.