

image not found or type unknown



Fecha de publicación:

08/02/2023

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co

image not found or type unknown



Los niños que fuimos, los padres que somos

Beatriz Cazorro

Viaja a tu infancia para entender a tus hijos: libérate de las falsas culpas que te entorpezcan disfrutar de verlos crecer

Tener hijos es uno de los grandes desafíos a los que nos enfrentaremos a lo largo de nuestras vidas. Como padres y madres, deseamos hacer un buen trabajo, pero, en el camino, no nos damos cuenta de la cantidad de experiencias pasadas, creencias y mitos que se entretajan en cada una de las decisiones que tomamos y que pueden entorpecer y dañar especialmente nuestra relación con nuestros hijos.

De la mano de Beatriz Cazorro, psicóloga especializada y sensible a los nuevos debates sociales, hablaremos del niño que fuimos, de las experiencias y los traumas que tuvimos en la infancia y de la compasión y del perdón como herramientas para reconciliarnos con las cosas más negativas que guardamos de nuestra niñez.

***Los niños que fuimos, los padres que somos* es un libro que habla de hijos, de padres y de aquellos que no lo son. Habla de emociones, del niño que fuimos y de la redención necesaria para perdonarnos tanto a nosotros como a nuestros propios progenitores.**

Viaja a tu infancia para entender a tus hijos: libérate de las falsas culpas que te entorpezcan disfrutar de verlos crecer

Beatriz Cazorro

Beatriz Cazorro es psicóloga y psicoterapeuta. Tiene más de veinte años de experiencia trabajando con pacientes de todas las edades desde una perspectiva humanista con enfoque del trauma. Autora de *Los niños que fuimos, los padres que somos* (Planeta, 2022), también ha creado

campañas virales por los buenos tratos a la infancia. Actualmente trabaja en su propia consulta acompañando mayoritariamente a adultos con el fin de que puedan reparar lo que sucedió en sus infancias y adquieran recursos para acompañar a los niños y niñas que tengan a su alrededor. Imparte distintas formaciones en torno a temas como el apego, el desarrollo personal y el trauma. Además, divulga sobre todo ello en redes sociales a través de viñetas que promueven la reflexión y la construcción de vínculos más seguros.

www.beatrizcazorro.com

Instagram: @beatrizcazorro