



Del amor propio al amor al otro

Pilar Sordo

El nuevo libro de Pilar Sordo que nos iluminará para transitar en un mundo incierto.

Las consecuencias espirituales de la pandemia, el contexto mundial, la desconexión con nosotros mismos y la necesidad del amor propio como condición para amar al otro son el punto de arranque de este libro conmovedor, que nos interpela directamente a encontrar dentro del silencio de cada uno el camino para transitar por la vida conociéndonos, aceptándonos y cuidándonos.

Pero este sendero no es fácil, y es aquí donde Pilar Sordo nos guía, desde su propia experiencia y estudios de campo, a descubrirlo a través de determinadas habilidades para aprender a ser un alumno de la vida, cambiando el miedo por la curiosidad, dándoles valor a la pausa y a la disciplina como formas de alcanzar la libertad, siendo flexibles, agradecidos, pacientes y conscientes de que lo único que permanece es el cambio, y entendiendo que no controlamos nada salvo nuestra actitud frente a lo que nos sucede.

En *Del amor propio al amor al otro* aprenderemos que es necesario cuestionar nuestras creencias, que la felicidad requiere coraje y que la inteligencia espiritual es un elemento clave para vivir en paz, de forma consciente y amando al otro sanamente, sin cobros ni dependencias.

Fecha de publicación:

24/10/2022

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango
(Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co



Pilar Sordo

Es psicóloga y escritora, reconocida por su gran profesionalismo y carisma. Desarrolla su labor profesional realizando charlas en diversos sectores, tanto públicos como privados, en su país natal, Chile, y en todo el mundo hispano. Colabora en programas de radio y televisión y es columnista en diferentes medios escritos y portales de Internet. Es creadora y directora de la Fundación Cancervida, que ayuda a pacientes con cáncer y sus familiares a transitar por la enfermedad. Fue elegida una de las cien mujeres líderes de Chile en los años 2006, 2007, 2010 y 2013. Obtuvo el premio Mujer del Año 2007, reconocimiento otorgado por el diario *El Observador*. Forma parte del cuadro de honor de las veintiún personas más influyentes en Chile. Fue destacada con el premio Atrevidas 2010 en Argentina, donde es madrina de la Fundación para Niños con Síndrome de Tourette, y desde 2011 es embajadora de Mujeres con Pantalones. Algunas de sus publicaciones más reconocidas son: *¡Viva la diferencia!* (2005), *Con el Coco en el diván* (2007), *No quiero crecer* (2009), *Lecciones de seducción* (2010) y *Bienvenido dolor* (2012).