

**Fecha de publicación:**

24/08/2022

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango

(Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co

Por si las voces vuelven

Ángel Martín

Un sorprendente testimonio sobre la locura. Un relato en primera persona sobre lo que supone perderse y tener que reconstruirse desde cero. Una historia vitalista que te agarra desde la primera línea.

Hace unos años me rompí por completo. Tanto como para que tuvieran que atarme a la cama de un hospital psiquiátrico para evitar que pudiera hacerme daño.

No tengo ni idea de cuándo empezó a formarse mi locura.

A lo mejor nací genéticamente predispuesto.

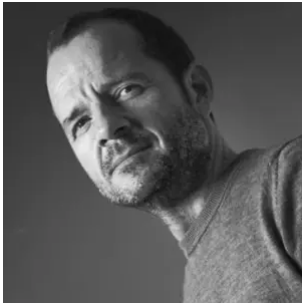
A lo mejor fui macerando una depresión al callarme ciertas cosas por no preocupar a los demás.

O a lo mejor simplemente hay cerebros que de la noche a la mañana hacen crecer y se acabó.

Si algo he descubierto en todo este tiempo es que cuando cuentas abiertamente que se te ha pirado la cabeza la gente enseguida le pone el sello de tabú. Aunque este libro lo he escrito para mí, *por si las voces vuelven*, es para cualquiera que haya pasado o esté pasando por algo parecido, y así romper de una vez por todas el estigma de las enfermedades mentales. Pero si simplemente te apetece jugar a ver el mundo como yo lo vi mientras perdí el contacto con la realidad, este libro también es para ti. Si escuchas bien las voces, descubrirás cosas fascinantes como esta:

NO NECESITAS LLEGAR A TOCAR FONDO PARA RECONSTRUIRTE DESDE CERO

¿Empezamos?



Ángel Martín

Ángel Martín es presentador, monologuista, guionista, actor, músico, *streamer*... y está considerado uno de los humoristas más prestigiosos de nuestro país. Empezó su carrera en Paramount Comedy como cómico de *stand-up*, faceta que sigue manteniendo en activo. Su salto a la fama vino gracias al éxito arrollador del programa *Sé lo que hicisteis* (La Sexta), que presentaba junto con Patricia Conde. Poco después, presentó el programa de divulgación científica *Órbita Laika* en La 2. Más tarde volvió a la televisión para presentar *WifiLeaks*, otra vez de la mano de su compañera Patricia Conde, con la que repitió en *Dar cera, pulir #0*, ambos en Movistar+. En 2020 comenzó a subir en Twitter el *Informativo matinal para ahorrar tiempo*. Sus vídeos han llegado a alcanzar el millón de visitas diario.