



Fecha de publicación:
26/10/2020

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango
(Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email:
susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade
(Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co



Desintoxícate

Santiago Rojas

Una guía completa para entender de dónde proviene la toxicidad que nos agobia.

Nuestra realidad actual es contundente: vivimos rodeados de tóxicos, en un mundo cada vez más contaminado, en el que el ritmo acelerado del trabajo y el estrés constante invaden nuestra mente, agotan nuestra energía y enferman nuestro cuerpo.

Desintoxícate es una guía completa para entender de dónde proviene la toxicidad que nos agobia, para aprender a controlarla y emprender un proceso de limpieza en todos los niveles de nuestro ser. Gracias a esta novedosa propuesta del médico Santiago Rojas, podremos adoptar un nuevo estilo de vida, más respetuoso con la naturaleza y más considerado con nosotros mismos. Uno que nos permitirá alcanzar mayor bienestar físico, mental y energético.

Santiago Rojas

Santiago Rojas es un médico colombiano, dedicado al cuidado paliativo y al manejo del duelo. Además, ha estudiado Homeopatía y Terapia Floral con el Grupo PHI en Aix en Provence (Francia) y en la Escuela de Terapeutas Florales Edward Bach de Buenos Aires (Argentina). Ha dictado conferencias sobre crecimiento personal, apoyo al paciente terminal y el duelo, y sobre el empleo de terapias alternativas en países como Alemania, Argentina, Colombia, Chile, España, Perú, Polonia y Venezuela, entre otros. En la actualidad tiene su consultorio en Bogotá, donde atiende a pacientes terminales y con enfermedades degenerativas.

También es escritor, docente universitario, conferencista y presentador del programa *Sanamente*, sobre salud y bienestar, que se transmite a diario por Caracol Radio.