

Pilar Sordo

La libertad de ser quien soy

La libertad de ser quien soy

Pilar Sordo

Desde una perspectiva de género y tomando en cuenta el momento feminista actual se abre aquí la pregunta por nuestra identidad: ¿cómo llegamos a ser quienes realmente somos por sobre lo que hacemos o lo que el mundo espera de nosotros?

El largo camino de vencer culpas, miedos y mandatos
que nos impiden vivir en equidad valorando las diferencias



La pregunta por la libertad es algo que ha perseguido al ser humano desde sus inicios; ¿podemos ser realmente libres?, ¿es ser libre hacer lo que queramos?, ¿de qué manera nuestra libertad afecta la del resto? En esta nueva aventura, **Pilar Sordo** les hace frente a estas incógnitas, entendiendo que ser libre es básicamente vivir de manera consciente y sin miedos. Ahora bien, en este camino hacia la libertad nos encontraremos con muchas barreras; por un lado con aquellos “anestésicos” emocionales que nos hacen perder contacto con nosotros mismos, y, por otro, con una sociedad que está enfocada en formar modelos que le sean funcionales. Superar estos mandatos y vencer esas culpas y miedos es el llamado que hace *La libertad de ser quien soy*.

En esta misma línea, esta caminata busca también actualizar las diferencias entre lo masculino y lo femenino, abordando la forma en que la cultura patriarcal determina la libertad tanto de hombres como mujeres.

Fecha de publicación:

26/08/2019

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango
(Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co



Pilar Sordo

Es psicóloga y escritora, reconocida por su gran profesionalismo y carisma. Desarrolla su labor profesional realizando charlas en diversos sectores, tanto públicos como privados, en su país natal, Chile, y en todo el mundo hispano. Colabora en programas de radio y televisión y es columnista en diferentes medios escritos y portales de Internet. Es creadora y directora de la Fundación Cancervida, que ayuda a pacientes con cáncer y sus familiares a transitar por la enfermedad. Fue elegida una de las cien mujeres líderes de Chile en los años 2006, 2007, 2010 y 2013. Obtuvo el premio Mujer del Año 2007, reconocimiento otorgado por el diario *El Observador*. Forma parte del cuadro de honor de las veintiún personas más influyentes en Chile. Fue destacada con el premio Atrevidas 2010 en Argentina, donde es madrina de la Fundación para Niños con Síndrome de Tourette, y desde 2011 es embajadora de Mujeres con Pantalones. Algunas de sus publicaciones más reconocidas son: *¡Viva la diferencia!* (2005), *Con el Coco en el diván* (2007), *No quiero crecer* (2009), *Lecciones de seducción* (2010) y *Bienvenido dolor* (2012).