



Fecha de publicación:
11/06/2018

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango
(Coordinadora de Prensa)

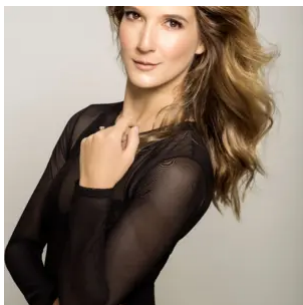
Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co



La cocina de mamá y papá

Daniela Vidal, Nicolás de Zubiría

Con *La cocina de mamá y papá* los traumáticos primeros bocados de los niños se convierten en una experiencia divertida

Con *La cocina de mamá y papá* los traumáticos primeros bocados de los niños se convierten en una experiencia divertida. Desde sus aprendizajes como papás, la reconocida instagramer Daniela Vidal y el chef Nicolás de Zubiría crean las mejores recetas para que el miedo no se siente a la mesa y padres e hijos puedan compartir los mismos platos. Además, el libro incluye consejos de la caleña Lina Valencia, nutricionista fundadora de Nutrición en movimiento.

El menú está diseñado por etapas según la edad del niño y para todos los momentos que empezarán a vivir en familia; por ejemplo, las fiestas infantiles. La experiencia de los autores con su hija Sienna ahorrará a todos los padres la mitad del camino que deben recorrer cuando el nuevo miembro de la familia abandona el tetero para sentarse a la mesa.

Daniela Vidal

Publicista, creadora de contenido digital enfocado en cocina, estilo de vida, familia y medio ambiente. Mamá de Sienna y Alessio. Es autora del libro *La cocina de mamá y papá*, junto con su esposo, el reconocido chef cartagenero Nicolás de Zubiría.



Nicolás de Zubiria

Reconocido chef colombiano. Estudió artes culinarias en el Pacific Institute of Culinary Arts (PICA), de Vancouver. Gracias a su carácter fuerte y crítico, pero amigable y cercano, se ha posicionado como uno de los jurados más queridos de los programas de televisión *Master Chef Colombia*, *Master Chef Jr.* y *Master Chef Celebrities*. Es chef y socio de reconocidos restaurantes como Kong y Sir Frank.