



La estrategia del ave Fenix

Santiago Rojas

Un proyecto personal para crear salud.

El propósito de este libro es ofrecer una herramienta para evaluar nuestros hábitos y nuestro estilo de vida, con el fin de conseguir un mayor bienestar. Así, tanto las personas saludables como las que padecen alguna enfermedad encontrarán consejos para llevar una vida mejor, más plena y sosegada.

Como afirma el autor: "El fin es que cada lector consiga emular a la mítica ave fénix y que sea capaz de renacer de sus propias cenizas, para tener una nueva oportunidad de vida. El fénix produce lágrimas que tienen cualidades curativas, además posee una esencia inmortal y mantiene siempre viva la esperanza. Mi interés, entonces, es que cada paciente pueda validar esta estrategia si logra encontrar su propia fuerza interior y reconoce su esencia inmortal y trascendente, viéndose al mismo tiempo como único y especial".

Fecha de publicación:

11/12/2013

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Zoraya Peñuela R. (Jefe de prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1214

Email: zorayap@planeta.com

Nombre: Susana Serrano Arango
(Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1215

Email: susana.serrano@planeta.com.co

Nombre: Tatiana Andrade (Coordinadora de Prensa)

Teléfono: (57)6079997 ext.1216

Email: ltandrade@planeta.com.co



Santiago Rojas

Santiago Rojas es un médico colombiano, dedicado al cuidado paliativo y al manejo del duelo. Además, ha estudiado Homeopatía y Terapia Floral con el Grupo PHI en Aix en Provence (Francia) y en la Escuela de Terapeutas Florales Edward Bach de Buenos Aires (Argentina). Ha dictado conferencias sobre crecimiento personal, apoyo al paciente terminal y el duelo, y sobre el empleo de terapias alternativas en países como Alemania, Argentina, Colombia, Chile, España, Perú, Polonia y Venezuela, entre otros. En la actualidad tiene su consultorio en Bogotá, donde atiende a pacientes terminales y con enfermedades degenerativas.

También es escritor, docente universitario, conferencista y presentador del programa *Sanamente*, sobre salud y bienestar, que se transmite a diario por Caracol Radio.