

«Al leerlo me dieron ganas de complicarme la vida y superarme a mí mismo.» Tamar Haspel, *The Washington Post*

LA TRAMPA DEL CONFORT



POR QUÉ UNA VIDA SIN COMODIDADES
PUEDE SANARNOS FÍSICA Y EMOCIONALMENTE

MICHAEL EASTER

 Planeta

Fecha de publicación:

27/05/2024

Sello Editorial:

Editorial Planeta

La trampa del confort

Michael Easter

Una apasionante aventura al corazón de Alaska para descubrir por qué una vida cómoda nos hace más frágiles e infelices.

Enlaces relacionados

Facebook

Península: <https://www.facebook.com/ediciones.peninsula>

Twitter

Península: https://twitter.com/ed_peninsula

Instagram

Península: <https://www.instagram.com/edicionespeninsula/>